



Instrucciones para mayor seguridad del contenido de semillas en los alimentos 2018-2019

(Incluyendo golosinas para cumpleaños de estudiantes/festividades o refrigerios diarios)

Revisado 8/8/2018

De acuerdo a un estudio publicado en 2013 por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, las alergias a los alimentos en los niños aumentaron aproximadamente un 50% entre 1997 y 2011. Los cacahuates y semillas o nueces son la causa más frecuente de reacciones alérgicas graves en niños y es la causa más común de alergias severas a alimentos entre nuestros estudiantes. Mientras que el distrito tiene procedimientos para tratar las reacciones alérgicas, incluyendo otras alergias a los alimentos, los siguientes procedimientos para "mayor seguridad con las semillas" fueron desarrollados para ayudar a que la gran cantidad de estudiantes alérgicos a las semillas eviten sus alérgenos. ***Tenga en cuenta que la lista adjunta no sustituye la lectura de las etiquetas ya que las recetas y listas de ingredientes pueden cambiar sin previo aviso.*** La lista es una referencia rápida para ayudar a encontrar productos cuya etiqueta indica seguridad con las semillas. Los productos en la lista pueden cambiar a lo largo del año según el distrito tenga conocimiento de cambios en los productos y productos retirados del mercado.

- Todos los alimentos traídos a la escuela para eventos especiales se deben comprar en las tiendas y no pueden ser productos hechos en casa a fin de reducir la posibilidad de contacto cruzado.
- Todos los productos proporcionados deben estar empacados e incluir una etiqueta completa impresa con todos los ingredientes. La clave para evitar una reacción es leer la etiqueta de ingredientes en el momento del consumo. Siempre leer toda la etiqueta de ingredientes, ya que a menudo las semillas se encuentran en ingredientes inesperados y sorpresivos. Muchas especias, saborizantes y aditivos son alérgicos y no se revelan sus fuentes. Algunos ejemplos de tales ingredientes incluyen semillas artificiales, nuez blanca, calisson, saborizante de marañón, chinquapin, coco, avellanas, gianduja, giandula, ácido hipogénico, proteína de plantas hidrolizada, proteína vegetal hidrolizada, lupino, mandelonas, mazapán, turrón, pacanas, pistachos y otros.
- Un padre/madre/tutor puede proporcionar un suministro de refrigerios seguros que pueden ser almacenados en el salón de clases para el estudiante que tiene alergia a los alimentos.

Aunque la Ley de Etiquetado de Alérgenos Alimentarios y Protección al Consumidor de 2004 (FALCPA) requiere que los fabricantes claramente enumeren los ingredientes de semillas en las etiquetas de sus productos, las advertencias específicas "puede contener semillas", "producido en equipo compartido con semillas o cacahuates" y "producido en instalaciones que también procesan semillas" son voluntarias. ***No compre si la etiqueta indica que el alimento contiene cualquier producto de semillas o trazas de semillas o se prepara en una planta de fabricación con productos de semillas o se prepara con equipo compartido con productos de semillas.***

Pedimos a todos los padres que elijan de esta lista de alimentos de marcas específicas o que elijan alimentos claramente etiquetados que "no contienen semillas" cuando seleccionan bocadillos para los cumpleaños o para el salón de clases. Al limitar el tipo de alimentos que entran en la escuela, aumentaremos nuestra capacidad de proporcionar un entorno más seguro para nuestros estudiantes con alergias a los alimentos con semillas.

Criterios: Los refrigerios enumerados en esta guía fueron seleccionados con base en los siguientes criterios:

- no contienen cacahuates/maní ni semillas;
- el empaquetado no tiene advertencias que estos alérgenos pudieron haber sido introducidos durante la fabricación; y
- el producto está disponible localmente.

Lógicamente, la disponibilidad de los productos está cambiando continuamente; los fabricantes siempre están introduciendo nuevos productos, reformulando los productos actuales y descontinuoando ciertos productos. Por lo tanto, ***la inclusión de un producto en esta lista no es una garantía de que el producto esté libre de semillas.*** El distrito se basa en la lista de ingredientes y la información en la página web del fabricante para preparar esta lista. Ya que cada producto tiene múltiples líneas de producto y productores, contactar a cada planta de fabricación individual para cada producto no es viable. Esta lista es específica para alergias a las semillas - algunos productos en la lista no serán seguros para otras alergias alimentarias.

Los usuarios pueden hacer recomendaciones de productos para que el comité los revise y posiblemente los incluya en los listados de futuros años escolares. Para ello, favor de completar y presentar un formulario de "Petición de Producto Alimenticio Permitido Recomendado" a:

Blue Valley School District
Assistant Superintendent of Special Education 15020
Metcalf
Overland Park, KS 66223

Revisado el 30 de mayo de 2018: Instrucciones para mayor seguridad del contenido de semillas y listado de alimentos para eventos especiales

* Los directores pueden considerar el uso de esta información para dar orientación, educación para el personal y los padres, y/o como una guía de referencia.



Lista de Marcas de Productos Alimenticios Permitidos (Incluyendo golosinas para cumpleaños de estudiantes/ festividades o refrigerios diarios) 2018 - 2019

Con el fin de apoyar a tener escuelas saludables, hemos separado los refrigerios con un mayor valor nutricional bajo "refrigerios diarios" y los productos con menor valor nutricional bajo "ocasiones especiales".

Productos a considerar para *Refrigerio Diario*

Cualquier refrigerio saludable que es (1) un producto empaquetado que (2) incluye una etiqueta de los ingredientes, y (3) muestra claramente una etiqueta de "No contiene semillas" o "Hecho en una instalación libre de semillas" también está permitido en un salón de clases 'sin semillas'. **Si el producto no está incluido en esta lista, los padres deben mostrar la etiqueta en la dirección antes de llevar el refrigerio al salón de clases.**

Marcas aprobadas

Cada vez más compañías están fabricando productos específicamente para personas con alergias mortales. Además de ser productos con una mayor seguridad en cuanto a las semillas, frecuentemente estos también son seguros para otras alergias a los alimentos. Basado en lo que afirman en el empaquetado, todos los productos de las siguientes marcas están aprobados para los salones de clase con mayor seguridad con las semillas:

Enjoy Life Foods: Sin los "ocho alérgenos más comunes": Trigo/gluten, lácteos, cacahuates, semillas, huevo, soya, pescado y mariscos. (enjoylifefoods.com)

Lucy's: "Sin gluten y preparados sin leche, huevos, cacahuates o semillas." (westminstercrackers.com)

Home Free: "Preparados en una panadería exclusiva libre de cacahuates, semillas, huevos, lácteos, trigo y gluten". (homefreetreats.com)

Don't Go Nuts: "Nuestros ingredientes sin semillas son procesados utilizando únicamente equipo libre de semillas". (dontgonuts.com)

Mama Resch's: "Sin gluten, trigo, maíz, soya, caseína, lácteos, cacahuates, semillas, completamente naturales". (mamareschs.com)

Safely Delicious: "Sin gluten, sin lácteos, sin cacahuate/maní, sin nueces, sin soja, sin huevo, vegano.

FRUTAS Y VEGETALES FRESCOS

- Orgánicos o convencionales

FRUTA SECA O ENLATADA

- Pasas - NO cubiertas con yogurt (La mejor opción, *Sunmaid, Sunmaid Organic*)
- Craisins (pasas de arándano) (*Ocean spray*)
- Ciruelas Sunsweet (*Sunsweet*)
- Fruta enlatada - pequeños recipientes individuales (*Del Monte*)
- Fruta enlatada (*Native Forest edwardsandsons.com/native_shop_fruit*)
- Puré de manzanas: pequeños recipientes individuales (*Best Choice, Mott's, Musselman's*)
- Puré de manzana para comer fuera de casa: manzana, manzana con canela y manzana con fresa, manzana con banano) (*Materne GoGo squeeze, Motts*)

CEREAL

- Apple Zings (*Malt-O-Meal*)
- Autumn Wheat (*Kashi*)
- Berry Colossal Crunch (*Malt-O-Meal*)
- Chex: Maíz, Arroz, Trigo, Canela, Arándano azul, Vainilla (*General Mills*)
- Cinnamon Crunch (*Cascadian Farms*)
- Cinnamon Toast Crunch (*General Mills*)
- Alpha-Bits (*Post*)
- Cinnamon Toasters (*Malt-O-Meal*)
- Cheerios: chocolate, azucarado, frutal, multigranos, regular (*General Mills*)

Revisado el 30 de mayo de 2018: Instrucciones para mayor seguridad del contenido de semillas y listado de alimentos para eventos especiales

* Los directores pueden considerar el uso de esta información para dar orientación, educación para el personal y los padres, y/o como una guía de referencia.

- Cocoa Roo's (*Malt-O-Meal*)
- Crispy Rice (*Malt-O-Meal*)
- Fruity Pebbles (*Post*)
- Fruity Dyno Bites (*Malt-O-Meal*)
- Graham Crunch (*Cascadian Farms*)
- Golden Crisps (*Post*)
- Golden Puffs (*Malt-O-Meal*)
- Honey Graham Toasters (*Malt-O-Meal*)
- Heart to Heart Cereal: Honey Toasted (*Kashi*)
- Honeycomb (*Post*)
- Honey Buzzers (*Malt-O-Meal*)
- Kix: Miel / Original (*General Mills*)
- Lucky Charms (*General Mills*)
- Marshmallow Matey's (*Malt-O-Meal*)
- Mini Wheats: Chocolate, Original y Fresa (*Kellogg's*)
- Purely Os (*Cascadian Farms*)
- Shredded Wheat (tamaño para la cuchara): Original (*Post*)
- Frosted Mini Spooners: Original y Strawberry Crème (*Malt-O-Meal*)
- Tootie Fruities (*Malt-O-Meal*)
- Trix (*General Mills*)

PRODUCTOS LÁCTEOS

- Requesón (Cottage Cheese): Fat Free, Low fat, Old Fashion (*Anderson/Erickson Dairy*)
- Queso mozzarella para refrigerios (*BelGioioso*)
- Queso en tiras (*Crystal Farms, Frigo and Sargento*)
- Stringles (*Organic Valley*)

YOGUR

- Yogur: Arándano azul, Vainilla (*Anderson/Erickson Dairy*)
- Yogur griego: Natural (Plain), Fresa, Vainilla, Arándano azul (*Dannon*)
- Yogur combinado: Fruit on the Bottom, Yo Baby, YoTot, YoKids (*Stoneyfield*)
- Yogur: 6 oz: Light and Fit (*Dannon*)
- Yogur en tubos: Gogurt (*Yoplait*)
- Yogur: Trix, Danimals (*Dannon*)

JUGOS Y BEBIDAS EN CAJA

- Bebidas de fruta en caja (*Minute Maid Juice, Capri Sun, Hi-C, Kool-Aid Jammers; Honest Juice*)
- Jugo de manzana (*Martinellis*)
- Chocolate caliente: Rich Milk Chocolate (*Nestle*)

GALLETAS SALADAS

- Cheddar Bunnies: Organic, Sour Cream and Onion, White Cheddar, Whole Wheat (*Annie's Homegrown*)
- Cheez-it (*Sunshine*)
- Goldfish: Cheddar, Colors, Flavor Blasted Xtra Cheddar, Parmesan, Pizza, Pretzels, S'mores, Vainilla, Cupcake, Fudge, Brownie, Cookies & Cream, Y Whole Grain Cheddar (*Pepperidge Farm*)
- Organic Honey Graham Crackers (*Annie's Homegrown*)
- Grahams Crackers: Original (*Keebler*), Cinnamon Honey (*Skeeter Nut Free*)
- Honey Graham Sticks (*Back to Nature*)
- Graham Crackers: Miel, Canela, Chocolate (*Honey Maid*)
- Handi Snacks: Breadsticks and Cheese and Crackers 'n Cheese Dip (*Kraft*)
- Premium Saltine Crackers: Original (*Nabisco*)
- Ritz Cracker: Original, Whole Wheat (*Nabisco*)

Revisado el 30 de mayo de 2018: Instrucciones para mayor seguridad del contenido de semillas y listado de alimentos para eventos especiales

* Los directores pueden considerar el uso de esta información para dar orientación, educación para el personal y los padres, y/o como una guía de referencia.

- Organic Saltine Classics (*Annie's Homegrown*)
- Snack Crackers: Original 7 Grain (*Kashi*)
- S'moreables (*Kinnikinnick Foods*)
- Special K Cracker Chips: Sea Salt (*Kellogg's*)
- Triscuit Thin Crisps: Original (*Nabisco*)
- Wheat Thins: Original (*Nabisco*)
- Organic Stoneground Wheat, Harvest Whole Wheat crackers (*Back to Nature*)
- Zesta Saltine Crackers: Original, Whole Wheat (*Keebler*)

PALOMITAS DE MAÍZ

- Palomitas de maíz sanas: Kettle Corn, granos blancos y amarillos (*Jolly Time*)
- Mini bolsas de 100 Calorías: Mantequilla (*Act II*)
- Sabor natural y mantequilla (*Newman's own*)
- Palomitas de maíz (*Act II, Best Choice, Pop Secret*)
- Palomitas de maíz: Original, Sea Salt & Black Pepper, Ultra-Light, White Cheddar, Naturally Sweet (*Skinny Pop*)
- Granos para palomitas de maíz (*Arrowhead Mills*)

PUDÍN Y GELATINA

- Tacitas de pudín: Regular y sin azúcar: Chocolate, Vainilla (*Kraft*)
- Tacitas de pudín y gelatina (Snack Pack Pudding Cups/ Jello): Regular, Chocolate, Vainilla, Juicy Gels (*Hunt's/ConAgra Foods*)
- Tacitas de gelatina: Regular y sin azúcar (*Jello*)
- Tacitas de pudín (*Zen Organic- Soy zensoy.com*)

COMIDAS MISCELÁNEAS

- Carne seca (Beef Jerky): Original (*Jack's, Slim Jim*)
- Mini Bagels: 100% integrales, arándano azul, azúcar morena, Maple French Toast, simples (*Thomas*)
- Meriendas de palomitas de arroz (Popped Rice Snacks): Apple Cinnamon, BBQ, Cheddar Cheese, Ranch, Chocolate, Caramel, Sour Cream & Onion, Kettle Corn (*Quaker*)
- Totopos "Organic Guacamole Minies" y "Classic Guacamole Minies" (*Wholly Guacamole*)
- Salsa (*Pace, Tostito's, Taco Bell, Amy's*)
- Wowbutter
- Sunbutter

Artículos adicionales a considerar para ocasiones especiales

Cualquier refrigerio que es (1) un producto envasado que (2) incluye una etiqueta de ingredientes y (3) muestra claramente etiquetas "Sin Semillas", "Hecho en una instalación libre de semillas" o "Sin Alergias" también se permite en el salón con seguridad para alergias. ***Si el producto no está incluido en esta lista, el padre/madre debe mostrar la etiqueta en la oficina antes de llevar el refrigerio al salón de clases.***

Marcas aprobadas

Cada vez más, las empresas fabrican productos específicamente para personas con alergias que amenazan la vida. Además de ser más seguros en cuanto a semillas, estos productos con frecuencia también son seguros para otras alergias alimenticias. Según las declaraciones del empaque, todos los productos de las siguientes marcas están aprobados para salones con seguridad para alergias:

Don't Go Nuts: "Nuestros ingredientes sin semillas se procesan usando solo equipos sin contacto con semillas"

Enjoy Life Foods: "Libre de los 'principales ocho alérgenos': trigo / gluten, productos lácteos, cacahuete/maní, nueces, huevo, soya, pescado y mariscos".

Home Free: "Hecho en una panadería especial libre de cacahuates, nueces, huevos, productos lácteos, trigo y gluten."

Lucy's: "Sin gluten y hecho sin leche, huevos, cacahuates o nueces"

Revisado 30 de mayo de 2018: Instrucciones para mayor seguridad del contenido de semillas en los alimentos y lista de alimentos para eventos especiales
*Los directores pueden considerar el uso de esta información para el desarrollo de guías, educación del personal y los padres, y/o como una guía de consulta.

Mama Resch's: "Sin gluten, trigo, maíz, soya, caseil, productos lácteos, cacahuates, nueces, todo natural".

Surf Sweets: "Libre de los 10 alérgenos más comunes. Hecho en instalaciones libres de semillas"

Safely Delicious: "Sin gluten, sin lácteos, sin cacahuete/maní, sin nueces, sin soya, sin huevo, vegano"

DULCES

- Andes Mints (Tootsie Roll)
- Blow Pops (Charms)
- Candy Canes (Spangler Candy, Bob's Red & White Mint Canes)
- Child's Play (Tootsie)
- Chocolate Chips- Semi sweet and Dark Chocolate (Enjoy Life)
- Dots (Tootsie Roll)
- Double Bubble
- Dum Dum Pops (Spangler Candy)
- Jolly Rancher Hard Candy (Hershey's)
- Junior Mints (Tootsie Roll)
- Lifesaver: Hard Candies (Wrigley)
- Life Saver Gummies (Wrigley)
- Lollipops, organic (Yum Earth)
- Marshmallows: Regular (Kraft)
- Organic jelly beans, Gummy Bears, Gummy Worms (Surf Sweets)
- Pez Candy (Pez)
- Red Vines: Original Twists and Black Twists (American Licorice Co.)
- Skittles: Original (Wrigley)
- Smarties: Original and Smarties Love Hearts
- Sweet Tarts: Chewy, Gummies (Nestle)
- Starburst Fruit Chews: Original, FavReds and Tropical (Wrigley)
- Starburst Jelly Beans (Wrigley)
- Tootsie Pops (Tootsie Roll)
- Tootsie Roll: Midgee, Fruit, Fruities (Tootsie Roll)
- Twizzlers: Cherry and Strawberry Twists, Rainbow Twists, Cherry Peel and Pull, Cherry Bites (Hershey)

REFRIGERIOS DE FRUTAS

- Fruit by the Foot (*General Mills*)
- Fruit Rollups (*General Mills*)
- Fruit Crisps: Fuji Apple (*Brothers All Natural*)
- Fruit Snacks (Motts)
- Gusher's (General Foods)
- Organic Bunny Fruit Snacks - Sunny Citrus, Berry Patch, Tropical Treat (*Annie's Homegrown*)

TOTOPOS/PAPITAS/CHIPS

- Cheetos: Baked, Crunchy y Puffs (*Frito Lay*)
- Doritos: Cool Ranch y Nacho Cheese (*Frito Lay*)
- Fritos: Chili Cheese, Original y Scoops (*Frito Lay*)
- Funyuns (*Frito Lay*)
- Mission Tortilla Chips: Redondas, tiritas y triángulos (*Mission*)
- Multigrain Tortilla Chips: Sea Salt, Sub-lime, How Sweet Potato it is, Summertime Blues (*a finales de julio*)
- Munchies: Cheese Fix, Totally Ranch (*Frito Lay*)
- Organic Snack Mix (*Annie's Homegrown*)
- Pirate's Bounty: White Cheddar (*Pirate Brands*)
- Papitas: Baked, Baked BBQ, BBQ, Cheddar & Sour Cream, Classic, Sour Cream & Onion (*Frito Lay*)
- Papitas (*Kettle*)
- Pretzels: Sticks, Mini, Snaps (*Snyder's of Hanover*)

- Pringles: Cheddar, Original, Snack Stack, Sour Cream & Onion & Sticks (*Pringles*)
- Pretzels: Rods, Tiny Twist, Cheddar, Sticks (*Rold Gold*)
- Ruffles: Baked, Original, Reduced Fat, Sour Cream & Cheddar, Sour Cream & Onion (*Frito Lay*)
- Smart Puffs: Wisconsin Cheddar (*Pirate Brands*)
- Sun Chips: Cheddar, French Onion, Garden Salsa, Original (*Frito Lay*)
- Totopos/chips de tortilla de Tostito: Baked, Bite Size, Hint of Lime, Multigrain, Restaurant Style/Scoops (*Frito Lay*)
- Totopos/chips de tortilla de Way Better Snacks: Sweet Potato, Multi Grain, Blue Corn, Black Bean (*Simply Sprouted*)
- Wavy Potato Chips: Original, Hickory BBQ, Ranch (*Frito Lay*)

GALLETAS

- Animal Crackers (Keebler)
- Bunny Cookies: Cocoa, Vainilla (*Annie's Homegrown*)
- Bunny Grahams: Chocolate, chispas de chocolate chip, canela, miel (*Annie's Homegrown*)
- Chips Ahoy: Chewy, Original, Reduced Fat (*Nabisco*)
- Chocolate Chip Mini Cookies (*Skeeter Nut Free*)
- Chocolate Chip Cookies & Chocolate Sandwich Cookies (*Annie's Homegrown*)
- Dick & Jane Educational Snacks: Galletas
- Fudge Shoppe: Fudge Stripes (*Keebler*)
- Oreo: Original, Chocolate Cream, Golden, Chocolate Mint, Double-Stuff (*Nabisco*)
- Ginger Snaps (*Nabisco*)
- Grahams: Cinnamon and Honey (*Skeeter Nut Free*)
- KinniToos: Chocolate Sandwich and Vanilla Sandwich (*Kinnikinnick Foods*)
- Lorna Doone (*Nabisco*)
- Montana's Chocolate Chips Cookies (*Kinnikinnick Foods*)
- Newtons: Fig, Triple Berry, Blueberry (*Nabisco*)
- Rice Krispies Marshmallow Treat: Original (*Kellogg*)
- Scooby Doo Graham Cracker Sticks: Honey and Cinnamon (*Keebler*)
- Snack 'n Go Packs: Chocolate Chip (*Lucy's*)
- Snackwell's: Crème Sandwich (*Kraft*)
- Teddy Grahams: Chocolate, Chocolate Chip, Cinnamon, and Honey (*Nabisco*)
- Vanilla Wafers: Mini, Original (*Keebler*)

HELADOS

- Popsicles & Creamsicle (*Popsicle*)
- Welch's 100% Juice Ice Bars
- Philly Swirl: Cups, ICEE Mix it up, Jungle Swirls, Swirls, and Poppers.
- Minute Maid Juice Bars (*Minute Maid*)
- Fudgesicles (*Fudgesicle*)

PASTELITOS Y DONAS

- Donas: Canela y azúcar, baño de chocolate, maple, glaseado de vainilla (*Kinnikinnick Foods*)
- Rich & Creamy Vanilla Frosting (*Betty Crocker*)

La lista anterior será revisada anualmente. Tenga en cuenta que el distrito depende de los ingredientes enumerados y de la información que se encuentra en los sitios web del fabricante. Esta lista es específica para alergias a las semillas: algunos de los artículos enumerados no serán seguros para otras alergias alimentarias. Si existe alguna duda, el estudiante no debe consumir la comida en cuestión.



Distrito Escolar de Blue Valley

Formulario de solicitud para golosinas para cumpleaños de estudiantes/festividades o refrigerios diarios

Este Formulario de Solicitud se debe utilizar al recomendar que se agregue un alimento a la "Lista de productos alimenticios de marca permitidos para eventos especiales"

Nombre: _____ Fecha: _____

Escuela : _____ Correo electrónico _____

¿Qué supermercado(s) tiene este producto? _____

Artículo alimenticio: _____

Sabor o Versión, si corresponde: (por ejemplo: Original, Nacho, Chocolate, etc.) _____

Marca: _____

Justificación para agregar este artículo a la lista de artículos alimenticios permitidos: _____

La siguiente información debe ser adjuntada y comprobada que no contiene semillas para ser considerada:

1. Copia de la declaración de ingredientes del producto
2. Lista de ingredientes del sitio web del fabricante.

Todos los productos recomendados se revisan anualmente para su posible inclusión en la lista de alimentos permitidos para el siguiente año escolar.

Envíe el formulario de solicitud completado a:
Blue Valley School District
Executive Director of Student Services
15020 Metcalf
Overland Park, KS 66223