



Pautas para Alimentos Libre de Frutos Secos

(Incluyendo golosinas o refrigerios diarios para cumpleaños de los estudiantes/festividades por días feriados)

Junio de 2020

De acuerdo a un estudio publicado en 2013 por el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades, las alergias alimentarias en los niños aumentaron aproximadamente un 50 % entre 1997 y 2011. Los cacahuates y los frutos secos son la causa más frecuente de reacciones alérgicas graves en niños y es la causa más común de alergias graves a alimentos entre nuestros estudiantes. Mientras que el distrito tiene procedimientos para tratar las reacciones alérgicas, incluyendo otros tipos de alergias alimentarias, los siguientes procedimientos “libre de frutos secos” se crearon para ayudar a muchos estudiantes alérgicos a los frutos secos y, de esta manera, evitar los alérgenos. **Tenga en cuenta que la lista adjunta no sustituye la lectura de las etiquetas, ya que las recetas y listas de ingredientes pueden cambiar sin previo aviso.** La lista es una referencia rápida para ayudar a encontrar productos cuya etiqueta indica que debe tener cuidado con los frutos secos. Los productos en la lista pueden cambiar a lo largo del año a medida que el distrito entre en conocimiento de cambios que se producen en los productos y productos retirados del mercado.

- Todos los alimentos que se llevan a la escuela para eventos especiales se deben comprar en tiendas y no pueden ser productos hechos en casa a fin de reducir la posibilidad de contaminación cruzada.
- Todos los productos proporcionados deben estar empacados y debe incluir una etiqueta impresa con información detallada sobre todos los ingredientes que contiene. La clave para evitar una reacción es leer la etiqueta de ingrediente en el momento que se va consumir un producto. Siempre debe leer toda la etiqueta de ingredientes, ya que, a veces, los frutos secos se encuentran en ingredientes inesperados y sorprendidos. Muchas especias, saborizantes y aditivos son alergénicos y no se revelan sus fuentes. Algunos ejemplos de tales ingredientes son los frutos secos artificiales, nuez blanca, calisson, saborizante de marañón, chinquapin, coco, avellanas, gianduja, giandula, ácido hipogénico, proteína hidrolizada de plantas, proteína vegetal hidrolizada, lupino, mandelonas, mazapán, turrón, nueces pecanas, pistachos y otros.
- Un padre/madre/tutor puede proporcionar un suministro de refrigerios seguros que pueden ser almacenados en el salón de clases para el estudiante que tenga alergia alimentaria.

Aunque la Ley que rige sobre el Etiquetado de Alérgenos Alimentarios y Protección al Consumidor de 2004 (FALCPA) requiere que los fabricantes enumeren de manera clara los ingredientes que entran dentro del grupo de frutos secos en las etiquetas de sus productos, las advertencias claras, tales como “puede contener frutos secos”, “producido en equipo compartido con frutos secos o cacahuates” y “producido en instalaciones que también procesan frutos secos”, son de carácter voluntario. **No compre si la etiqueta indica que el alimento contiene cualquier producto de frutos secos o trazas o se prepara en una planta de fabricación con estos productos o se prepara con equipo compartido con productos de estas características.**

Pedimos a todos los padres que elijan de esta lista de alimentos de marcas específicas o que elijan alimentos claramente etiquetados con “no contienen frutos secos” cuando seleccionan bocadillos para los cumpleaños o para el salón de clases. Al limitar el tipo de alimentos que ingresa a la escuela, aumentaremos nuestra capacidad de proporcionar un entorno más seguro para nuestros estudiantes con alergias a los frutos secos.

Criterios: Los refrigerios enumerados en esta guía se seleccionaron en base a los siguientes criterios:

- no contienen cacahuates/frutos secos;
- el empaquetado no tiene ninguna advertencia de que estos alérgenos pudieron haber sido introducidos durante la fabricación; y
- el producto está disponible de manera local.

Revisado el 4 de junio de 2019 Pautas para una nutrición más segura y la lista de alimentos para eventos especiales

Los directores pueden considerar el uso de esta información para la creación de guías, educación del personal y los padres, y/o como una guía de referencia.

Lógicamente, la disponibilidad de los productos está cambiando de manera continua; los fabricantes siempre están introduciendo nuevos productos, reformulando los productos actuales y descontinuoando ciertos productos. Por lo tanto, la inclusión de un producto en esta lista no es una garantía de que el producto esté libre de frutos secos. El distrito se basa en la lista de ingredientes y la información que aparece en la página web del fabricante para preparar esta lista. Ya que cada producto tiene múltiples líneas de producto y productores, el contactar a cada planta de fabricación de manera individual para cada producto no es una alternativa viable. Esta lista es específica para alergias a los frutos secos: algunos de los productos enumerados no son seguros para otros tipos de alergias alimentarias.

Los usuarios pueden hacer recomendaciones de productos para que el comité los revise y posiblemente los incluya en los listados de futuros años escolares. Para que esto suceda, complete y presente un formulario de "Petición de Producto Alimenticio Permitido y Recomendado" a:

Blue Valley School District
Superintendente Adjunto de Educación Especial
15020 Metcalf
Overland Park, KS 66223



Lista con marcas de alimentos permitidos

(Incluyendo golosinas o refrigerios diarios para cumpleaños de los estudiantes/festividades por días feriados)

2020-2021

Con el fin de apoyar a tener escuelas saludables, hemos separado los refrigerios con un mayor valor nutricional bajo el nombre de "refrigerios diarios" y los productos con menor valor nutricional bajo el nombre de "ocasiones especiales".

Productos que se puede llevar como *Refrigerio Diario*

Cualquier refrigerio saludable que (1) esté empaquetado, que (2) incluya una etiqueta de los ingredientes, y (3) que muestre claramente una etiqueta que diga "No contiene frutos secos" o "Hecho en una instalación libre de frutos secos"; también está permitido en un salón de clases 'libre de frutos secos'. *Si el producto no está incluido en esta lista, los padres deben mostrar la etiqueta en la dirección antes de llevar el refrigerio al salón de clases.*

Marcas aprobadas

Cada vez más compañías están fabricando productos específicamente para personas con alergias mortales. Además de ser más seguros en cuanto a los frutos secos, estos productos con frecuencia también son seguros para otras alergias alimenticias. Según la información del empaque, todos los productos de las siguientes marcas están aprobados para salones que cuidan a los alumnos contra las alergias alimentarias:

Enjoy Life Foods: Sin los "ocho alérgenos más comunes": Trigo/gluten, lácteos, cacahuates, semillas, huevo, soya, pescado y mariscos.

(enjoylifefoods.com)

Lucy's: "Libre de gluten y producido sin leche, huevos, cacahuates o frutos secos". (westminstercrackers.com)

Home Free: "Hecho en una panadería especial libre de cacahuates, frutos secos, huevos, productos lácteos, trigo y gluten". (homefreetreats.com)

Don't Go Nuts: "Nuestros ingredientes sin frutos secos se procesan usando solo equipos que no hayan entrado en contacto con frutos secos". (dontgonuts.com)

Mama Resch's: "Sin gluten, trigo, maíz, soya, caseil, productos lácteos, cacahuates, nueces, todo natural". (mamareschs.com)

Revisado el 4 de junio de 2019 Pautas para una nutrición más segura y la lista de alimentos para eventos especiales

Los directores pueden considerar el uso de esta información para la creación de guías, educación del personal y los padres, y/o como una guía de referencia.

Safely Delicious: “SAFELY DELICIOUS® Refrigerios libre de gluten, libre de lácteos, libre de cacahuete, Libre de Frutos Secos, Libre de soya y libre de huevo y se preparan en establecimiento comerciales en lo que no hay este tipo de alérgenos alimentarios”. (safelydelicious.com)

FRUTAS Y VEGETALES FRESCOS

- Orgánicos o convencionales

FRUTA SECA O ENLATADA

- Pasas: NO cubiertas con yogurt (*Best Choice, Sunmaid, Sunmaid Organic*)
- Pasas de arándano (*Ocean spray*)
- Ciruelas Sunsweet (*Sunsweet*)
- Fruta enlatada: pequeños recipientes individuales (*Del Monte*)
- Fruta enlatada (*Native Forest edwardsandsons.com/native_shop_fruit*)
- Puré de manzana – contenedores pequeños individuales (*Best Choice, Mott's, Musselman's, Kirkland's Organic Pouch, Materne, GoGo Squeeze, Motts, Simple Nature*)

CEREAL

- Apple Zings (*Malt-O-Meal*)
- Autumn Wheat (*Kashi*)
- Berry Colossal Crunch (*Malt-O-Meal*)
- Chex: Maíz, Arroz, Trigo, Canela, Arándano azul, Vainilla (*General Mills*)
- Cascadian Farms: cinnamon crunch, oats & honey granola, apple cinnamon, strawberry, fruit O's, berry vanilla puffs (*Cascadian Farms*)
- Cinnamon Toast Crunch (*General Mills*)
- Alpha-Bits (*Post*)
- Cinnamon Toasters (*Malt-O-Meal*)
- Cheerios: chocolate, azucarado, frutal, multigranos, regular (*General Mills*)
- Cocoa Roo's (*Malt-O-Meal*)
- Crispy Rice (*Malt-O-Meal*)
- Fruity Dyno Bites (*Malt-O-Meal*)
- Fruity Dyno Bites (*Malt-O-Meal*)
- Graham Crunch (*Cascadian Farms*)
- Golden Crisps (*Post*)
- Golden Puffs (*Malt-O-Meal*)
- Honey Graham Toasters (*Malt-O-Meal*)
- Heart to Heart Cereal: Honey Toasted, Avena caliente con canela (*Kashi*)
- Honeycomb (*Post*)
- Honey Buzzers (*Malt-O-Meal*)
- Kix: Honey, Berry-Berry, or Original (*General Mills*)
- Lucky Charms (*General Mills*)
- Marshmallow Matey's (*Malt-O-Meal*)
- Mini Wheats: Chocolate, Original y Fresa (*Kellogg's*)
- Purely Os (*Cascadian Farms*)
- Shredded Wheat: Original, Strawberry, Spoon Size, Frosted (Original, fresa, tamaño para la cuchara, azucarado) (*Post*)
- Frosted Mini Spooners: Original, Bran, dark chocolate, and Strawberry Crème (*Malt-O-Meal*)
- Tootie Fruities (*Malt-O-Meal*)
- Trix (*General Mills*)

PRODUCTOS LÁCTEOS

- Requesón (Cottage Cheese): Fat Free, Low fat y Old Fashion (*Anderson/Erickson Dairy*)
- Requesón (Cottage Cheese): (*Good Culture*)
- Mozzarella Snacking Cheese (*BelGioioso*)

Revisado el 4 de junio de 2019 Pautas para una nutrición más segura y la lista de alimentos para eventos especiales

Los directores pueden considerar el uso de esta información para la creación de guías, educación del personal y los padres, y/o como una guía de referencia.

- Skinny Cow: (Little Dippers & Cheese Wedges) Original, Swiss garlic, creamy Swiss, white cheddar, asiago, mozzarella (*Laughing Cow*)
- Queso en tiras (*Crystal Farms, Frigo and Sargento*)
- Stringles (*Organic Valley*)
- Queso ‘Baby Bell Cheese’: Original, Gouda, Light, Mozzarella, Original fuerte, Cheddar blanco.

YOGUR

- Yogur: Arándano azul, Vainilla, Fresa (*Anderson/Erickson Dairy*)
- Yogur griego: Natural (Plain), Fresa, Vainilla, Arándano azul (*Dannon*)
- Yogur combinado: con colchón de frutas, Yo Baby, YoTot, YoKids (*Stoneyfield*)
- Yogur: 6 oz: Light and Fit, Danimals (*Dannon*)
- Yogurt: GoGo Squeeze Yogurtz (Materne)
- Yogur: Griego, Smoothie, Fruit Side, Dunkers, Simply, Trix, y Go-gurt: original, mezclado de fresa, fresa, vainilla francesa (*Yoplait*)
- Yogur: Trix, Danimals (*Dannon*)
- Yogur: Con leche de cabra: Vanilla, arándanos, regular (Redwood Hill Farm)

JUGOS EN CAJA Y BEBIDAS

- Bebidas de fruta en caja (*Minute Maid Juice, Capri Sun, Hi-C, Kool-Aid Jammers; Honest Juice*)
- Jugo de manzana (*Martinellis*)
- Chocolate caliente: Chocolate con leche (*Nestle*)

GALLETAS SALADAS

- Cheddar Bunnies: Organic, Sour Cream y Onion, White Cheddar, Whole Wheat (*Annie’s Homegrown*)
- Cheez-it: original, Grooves, Snap’d: double cheese (*Sunshine*)
- Goldfish: Cheddar, de colores, saborizadas Blasted Xtra Cheddar, Parmesano, Pizza, Pretzels, S’mores, Vainilla, Cupcake, Fudge, Brownie, Cookies & Cream, Y Whole Grain Cheddar (Pepperidge Farm) Flavor Blasted. (*Pepperidge Farm*)
- Organic Honey Graham Crackers (*Annie’s Homegrown*)
- Grahams Crackers: Original (*Keebler*), Cinnamon Honey (*Skeeter Nut Free*)
- Graham Crackers: Honey, Cinnamon, Chocolate (*Honey Maid*)
- Premium Saltine Crackers: Original (*Nabisco*)
- Ritz Cracker: Original, Whole Wheat, Ritz Bitz (*Nabisco*)
- Organic Saltine Classics (*Annie’s Homegrown*)
- S’moreables (*Kinnikinnick Foods*)
- Special K Cracker Chips: Sea Salt (*Kellogg’s*)
- Triscuit: Original, reduced fat. Hint of salt (*Nabisco*)
- Wheat Thins: Original (*Nabisco*)
- Zesta Saltine Crackers: Original y Whole Wheat (*Keebler*)
- Crunch Master: Original, galletas multi semillas: Multi Seed Crackers

PALOMITAS DE MAÍZ

- Healthy Pop Popcorn: Kettle Corn, White and yellow kernels (*Jolly Time*)
- 100 Calorie Mini Bags: Butter (*Act II*)
- Natural y Butter Flavor (*Newman’s own*)
- Palomitas de maíz (*Act II, Best Choice, Pop Secret*)
- Palomitas de maíz: Original, Sea Salt & Black Pepper, Ultra-Light, White Cheddar, Naturally Sweet (*Skinny Pop*)
- Granos para palomitas de maíz (*Arrowhead Mills*)

PUDÍN Y GELATINA

- Tacitas de pudín: Regular y sin azúcar: Chocolate, Vainilla (*Kraft*)
- Tazas de Snack Pack Pudding / Jello: Regular, Chocolate, Vanilla, Juicy Gels (*Hunt’s/ConAgra Foods*)
- Tacitas de gelatina: Regular y sin azúcar (*Jello*)

Revisado el 4 de junio de 2019 Pautas para una nutrición más segura y la lista de alimentos para eventos especiales

Los directores pueden considerar el uso de esta información para la creación de guías, educación del personal y los padres, y/o como una guía de referencia.

MISC. ALIMENTOS MISCELÁNEOS

- Beef Jerky: Original (*Jack's, Slim Jim*)
- Dakota Style Sun Flower Seed Kernels: original, no salt, y honey roasted (*Dakota Style*)
- Rice Snacks: Rice Crisps. Rice Cakes: manzana canela, queso cheddar blanco, chocolate, caramelo, tomate y albahaca. (*Quaker*)
- Organic Guacamole minis and Classic Guacamole (*Wholly Guacamole*)
- Salsa (*Pace, Tostito's, Taco Bell, Amy's*)
- Wowbutter Sunbutter

Artículos adicionales a considerar para ocasiones especiales

Cualquier refrigerio que sea (1) un producto envasado que (2) incluya una etiqueta de ingredientes y (3) que muestre claramente etiquetas que digan "Sin Frutos Secos", "Hecho en una instalación libre de frutos secos" o "Sin Alérgenos alimentarios" también se permite en el salón con seguridad contra alergias. ***Si el producto no está incluido en esta lista, el padre/madre debe mostrar la etiqueta en la oficina antes de llevar el refrigerio al salón de clases.***

Marcas aprobadas

Cada vez más compañías están fabricando productos específicamente para personas con alergias graves. Además de ser más seguros en cuanto a los frutos secos, estos productos con frecuencia también son seguros para otras alergias alimenticias. Según la información del empaque, todos los productos de las siguientes marcas están aprobados para salones que cuidan a los alumnos contra las alergias alimentarias:

Don't Go Nuts: "Nuestros ingredientes sin frutos secos se procesan usando solo equipos que no hayan entrado en contacto con frutos secos".

Enjoy Life Foods: "Libre de los ocho alérgenos "más conocidos" Trigo/gluten, productos lácteos, cacahuates, frutos secos, huevos, soya, pescado y mariscos.

Home Free: "Hecho en una panadería especial libre de cacahuates, frutos secos, huevos, productos lácteos, trigo y gluten".

Lucy's: "Libre de gluten and producido sin leche, huevos, cacahuates o frutos secos".

Mama Resch's: "Sin gluten, trigo, maíz, soya, caseil, productos lácteos, cacahuates, nueces, todo natural".

Surf Sweets: "Libre de los 10 alérgenos más comunes. Hecho en instalaciones libres de frutos secos".

Safely Delicious: «"SAFELY DELICIOUS® Refrigerios libre de gluten, libre de lácteos, libre de cacahuete, Libre de Frutos Secos, Libre de soya y Libre de huevo y se preparan en establecimiento comerciales en lo que no hay este tipo de alérgenos alimentarios". (safelydelicious.com)

DULCES

- Andes Mints (Tootsie Roll)
- Blow Pops (Charms)
- Candy Canes (Spangler Candy, Bob's Red & White Mint Canes)
- Child's Play (Tootsie)
- Chocolate Chips- Semi sweet and Dark Chocolate (Enjoy Life)
- Dots (Tootsie Roll)
- Double Bubble (Tootsie)
- Dum Dum Pops (*Spangler Candy*)
- Jolly Rancher Hard Candy (*Hershey's*)
- Junior Mints (*Tootsie Roll*)
- Lifesaver: Dulces duros (Hard Candies), Gummies (*Wrigley*)

Revisado el 4 de junio de 2019 Pautas para una nutrición más segura y la lista de alimentos para eventos especiales

Los directores pueden considerar el uso de esta información para la creación de guías, educación del personal y los padres, y/o como una guía de referencia.

- Life Saver Gummies (Wrigley)
- Lollipops, organic (*Yum Earth*)
- Marshmallows: Regular (*Kraft*)
- Organic jelly beans, Gummy Bears, Gummy Worms (*Surf Sweets*)
- Pez Candy (*Pez*)
- Red Vines: original twists, mixed berry, grape, strawberry, black twists (*American Licorice Co.*)
- Skittles: Original (*Wrigley*)
- Smarties: original & giant (*Smarties*)
- Sweet Tarts: chewy, gummies, rope bites, mini chewy, whipped & tangy, soft bits, original, jelly beans (*Nestle*)
- Starburst Fruit Chews: Original, FavReds and Tropical, Jelly Beans (*Wrigley*)
- Tootsie Pops (*Tootsie Roll*)
- Tootsie Roll: Midgee, Fruit, Fruities (*Tootsie Roll*)
- Twizzlers: Cherry y Strawberry Twists, Rainbow Twists, Cherry Peel and Pull, Cherry Bites (*Hershey*)

REFRIGERIOS DE FRUTAS

- Fruit by the Foot Fruit Rollups, Gusher's (*General Mills*)
- Fruit Rollups (*General Mills*)
- Fruit Crisps: Fuji Apple (*Brothers All Natural*)
- Fruit Snacks (Motts)
- Gusher's (General Foods)
- Refrigerios de frutas orgánicos Bunny: Sunny Citrus, Berry Patch, Tropical Treat (*Annie's Homegrown*)

PAPAS FRITAS/TOTOPOS

- Bugles: Original (*General Mills*)
- Cheetos: Baked, Crunchy y Puffs (*Frito Lay*)
- Doritos: Cool Ranch y Nacho Cheese (*Frito Lay*)
- Fritos: Chili Cheese, Original y Scoops (*Frito Lay*)
- Funyuns (*Frito Lay*)
- Papas fritas Mission Tortilla: Redondas, tiritas y triángulos (*Mission*)
- Multigrain Tortilla Chips: Sea Salt, Sub-lime, How Sweet Potato it is, Summertime Blues (*a finales de julio*)
- Organic Snack Mix (*Annie's Homegrown*)
- Pirate's Booty: White Cheddar (*Pirate Brands*)
- Popcorners Chips: sweet & salty kettle corn, sea salt, spicy queso, sweet chili, cinema style butter, jalapeno cheddar
- Papitas/totopos: Kettle, Baked, Classic y Wavy, papitas Ruffles (*Frito Lay*)
- Pretzels: Sticks, Mini, Snaps (*Snyder's of Hanover*)
- Pringles: Cheddar, Original, Snack Stack, Sour Cream & Onion & Sticks (*Pringles*)
- Pretzels: Rods, Tiny Twist, Cheddar, Sticks (*Rold Gold*)
- Ruffles: Baked, Original, Reduced Fat, Sour Cream & Cheddar, Sour Cream & Onion (*Frito Lay*)
- Smart Puffs: Wisconsin Cheddar (*Pirate Brands*)
- Sun Chips: Cheddar, French Onion, Garden Salsa, Original (*Frito Lay*)
- Totopos/chips de tortilla de Tostito: Baked, Bite Size, Hint of Lime, Multigrain, Restaurant Style/Scoops (*Frito Lay*)
- Sweet Potato, Multi Grain, Blue Corn, Black Bean (*Simply Sprouted*)
- Wavy Potato Chips: Original, Hickory BBQ, Ranch (*Frito Lay*)
- Harvest Snaps

GALLETAS

- Animal Crackers (Keebler & Barnums-Nabisco)
- Bunny Cookies: Cocoa, Vainilla (*Annie's Homegrown*)
- Bunny Grahams: Chocolate, Chip de Chocolate, Cinnamon, Miel (*Annie's Homegrown*)
- Belvita Breakfast Biscuits (Nabisco): Galletas para el desayuno
- Benton's Chocolate Cookies (galletas de chocolate)

Revisado el 4 de junio de 2019 Pautas para una nutrición más segura y la lista de alimentos para eventos especiales

Los directores pueden considerar el uso de esta información para la creación de guías, educación del personal y los padres, y/o como una guía de referencia.

- Chips Ahoy: Chewy, Original, Reduced Fat (*Nabisco*)
- Chocolate Chip Mini Cookies (*Skeeter Nut Free*)
- Chocolate Chip Cookies & Chocolate Sandwich Cookies (Annie's Homegrown)
- Dick & Jane Educational Snacks: Galletas
- Enjoy Life Soft Baked Chewy Bars: caramel blonde, lemon blueberry poppy seed, caramel apple, coco loco (*Enjoy Life*)
- Vegan Granola Bars, Crispy Light Granola & Mini Bars: Apple Cinnamon, Chocolate Banana, Chocolate Chip, Mixed Berry, Cocoa Crunch, y Strawberry (*Made Good*)
- Crispy Squares: Vanilla, Chocolate Chip, Strawberry, and Caramel (*Made Good*)
- Soft Baked Mini Cookies: Apple Cinnamon, Double Chocolate, Chocolate Chip, and Chocolate Banana (*Made Good*)
- Fudge Shoppe: Fudge Stripes (*Keebler*)
- Oreo: Original, Chocolate Cream, Golden, Chocolate Mint, Double-Stuff (*Nabisco*)
- Ginger Snaps (*Nabisco*)
- Grahams: Cinnamon and Honey (*Skeeter Nut Free*)
- KinniToos: Chocolate Sandwich and Vanilla Sandwich (*Kinnikinnick Foods*)
- Lorna Doone (*Nabisco*)
- Montana's Chocolate Chips Cookies (*Kinnikinnick Foods*)
- Newtons: Fig, Triple Berry, Blueberry (*Nabisco*)
- Pastry Crisps: Chocolate, Strawberry, Cookies N' Cream, Blueberry, Cinnamon Brown Sugar, Red Velvet (Chocolate, fresa, galletas y crema, arándano azul, canela, azúcar morena, Red Velvet) de (Kellogg's)
- Rice Krispies Marshmallow Treat: Original (*Kellogg*)
- Scooby Doo Graham Cracker Sticks: Honey and Cinnamon (*Keebler*)
- Snackwell's: Crème Sandwich (*Kraft*)
- Teddy Grahams: Chocolate, Chocolate Chip, Cinnamon, and Honey (*Nabisco*)
- Vanilla Wafers: Mini, Original (*Keebler*)
- Crunchy Rollers: Rice Rollers; Apple Cinnamon, Mixed Berry, Caramel Sea Salt, Strawberry, Original Brown Rice (Manzana Canela, Baya Mixta, Caramelo, Sal Marina, Fresa, Arroz Integral Original)

HELADOS

- Popsicles & Creamsicle (*Popsicle*)
- Minute Maid: Barras de jugo, limonada congelada, franbuesa con limón, limonada, limonada de cereza (Minute Maid)
- Welch's 100% Barras de jugo congeladas
- Philly Swirl: Tazas, ICEE Mix it up, Jungle Swirls, Swirls, y Poppers.
- Fudgesicles (*Fudgesicle*)

TORTAS Y DONAS

- Donas: Cinnamon Sugar, Chocolate Dipped, Chocolate Chip, Maple y Vanilla Glazed (*Kinnikinnick Foods*)
- Muffins: Lemon Blue Berry, Quinoa Spice (*Kinnikinnick Foods*)
- Garden Lite Muffins: double chocolate, super food veggie, banana chocolate chip, blueberry oat, ninja power, SpongeBob chocolate krabby square, carrot berry, y cranberry orange (*Garden lite*)
- Rich & Creamy Vanilla Frosting (*Betty Crocker*)

La lista anterior será revisada de manera anual. Tenga en cuenta que el distrito depende de los ingredientes enumerados y de la información que se encuentra en los sitios web del fabricante. Esta lista es específica para alergias a los frutos secos: algunos de los productos enumerados no son seguros para otros tipos de alergias alimentarias. Si tiene alguna duda, el estudiante no debe consumir la comida en cuestión.



Distrito escolar de Blue Valley

Formulario de solicitud para golosinas para cumpleaños de estudiantes/festividades o refrigerios diarios

Se debe utilizar este Formulario de Solicitud cuando quiera agregar un alimento a la "Lista de productos alimenticios de marcas permitidas para eventos especiales"
"Lista de marcas de alimentos permitidos para eventos especiales"

Nombre: _____ Fecha: _____

Escuela: _____

Correo electrónico: _____

¿Qué supermercado(s) tiene(n) este(os) producto(s)?

Alimento: _____

Sabor o clase, si corresponde: (Por ejemplo, Original, Nacho, Chocolate, etc.) _____

Marca: _____

Razón por la quiere agregar este alimento a la lista de permitidos: _____

Se debe adjuntar la siguiente información y el producto debe estar libre de frutos secos para que se considere

1. Copia de la declaración de ingredientes del producto
2. Lista de ingredientes del sitio web del fabricante.

Todos los productos recomendados se revisan de manera anual para ver si es posible la inclusión en la lista de alimentos permitidos durante el siguiente año escolar.

Envíe el formulario de solicitud completo a:
 Blue Valley School District
 Superintendente Adjunto de Educación Especial
 15020 Metcalf
 Overland Park, KS 66223

Revisado el 4 de junio de 2019 Pautas para una nutrición más segura y la lista de alimentos para eventos especiales
 Los directores pueden considerar el uso de esta información para la creación de guías, educación del personal y los padres, y/o como una guía de referencia.